

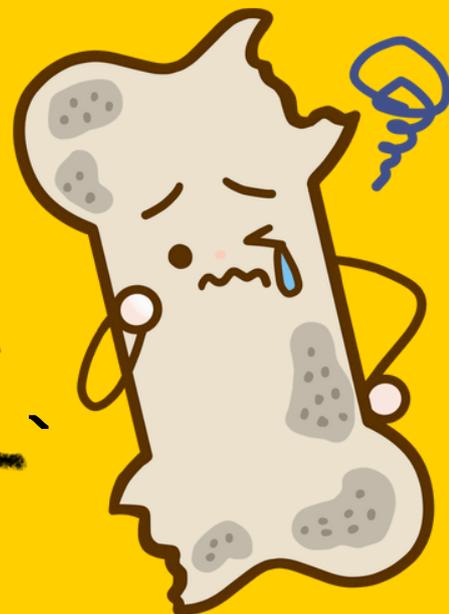
痛みがとれれば、毎日が変わる。

 鈴木整形外科

腰が曲がってきた？

背が縮んできた？

骨が脆くなっているサインかも、



第1回

# 骨粗鬆症教室

## 内容

- ・骨粗鬆症とは
- ・骨粗鬆症の原因とリスク因子
- ・骨粗鬆症の診断方法
- ・骨粗鬆症の予防と治療
- ・ロコモフレイルについて
- ・自宅で行えるエクササイズの紹介

## 講師

鈴木整形外科 理学療法士

## 場所

当院リハビリテーション室

## 日時

05/24 土

13:15~14:15 (受付13:00~)

参加費

無料

定員20名程度

お知り合い、ご家族  
参加OK!

お問合せ・お申し込み

受付へ直接またはお電話でお問い合わせ下さい

TEL 0263-40-7766